UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA

MALESTAR PSICOLÓGICO EN TIEMPO DE COVID 19 EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE EN EL AÑO 2021

Autores:

Hugo Armando Alfonso Vera

Correo: hugo_alfonsomgops@hotmail.com

Mirian Noemí Vázquez Alfonso

Correo: mimi-noemivz@hotmail.com

Orientador:

Mag. Eleazar Ullón

Correo: eleazer.ullon@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay
Año 2021

RESUMEN

En este trabajo se analiza el malestar psicológico en estudiantes de enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Del Este en el Año 2021, para lo cual se optó por un estudio no experimental, descriptivo de corte transversal. En vista a los diversos efectos a nivel socioeconómico que se derivan de la pandemia, en el que se incluye un inevitable detrimento de nuestra salud psicológica, que a corto o a largo plazo debe ser abordado por el propio sistema sanitario en tiempo del Covid 19 surge la siguiente pregunta de investigación ¿Qué malestar psicológico evidencian en tiempo del Covid 19 los estudiantes de enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Del Este, en el Año 2021? Participaron del estudio 100 estudiantes de entre 18 a 45 años de edad, las informaciones se recabaron a través de una encuesta con la aplicación de dos cuestionarios estandarizados de acceso libre con previa prueba de validez. Como resultado se obtuvo los siguientes datos: el 52% (n=52) presentaron un nivel muy alto de malestar psicológico, el 31 % (n=31) un nivel alto y el 17% (n= 17) un nivel moderado. Con estos datos se demuestra que existe un nivel de malestar psicológico estadísticamente significativo en este grupo de estudio, y esto se puede corroborar con la media obtenida para el mismo que fue de 84,25. En este sentido, este trabajo concluye con el hallazgo de un nivel alto de malestar psicológico por encima del término medio registrado en los estudiantes de enfermería, hecho que se relaciona con el escenario pandémico que sigue en desarrollo desde hace más de un año y esta misma situación es un factor significativo que influye sobre la susceptibilidad de esta población para mantener o agravar este malestar psicológico al formar parte de una profesión ligada directamente al sistema de salud.

Palabras claves: Malestar Psicológico, COVID-19, Coronavirus, Pandemia, Enfermería.

ABSTRACT

This work analyzes the psychological discomfort in nursing students of the Faculty of Health Sciences of the Universidad Nacional Del Este in 2021, for which a non-experimental, descriptive, cross-sectional study was chosen. In view of the various effects at the socioeconomic level that derive from the pandemic, which includes an inevitable detriment to our psychological health, which in the short or long term must be addressed by the health system itself in time of Covid 19, the next research question What psychological discomfort do nursing students from the Faculty of Health Sciences of the Universidad Nacional Del Este show in the year 2021? 100 students between 18 and 45 years of age participated in the study, the information was collected through a survey with the application of two standardized open access questionnaires with prior validity test. As a result, the following data was obtained: 52% (n = 52) presented a very high level of psychological distress, 31% (n = 31) a high level and 17% (n = 17) a moderate level. With these data it is shown that there is a statistically significant level of psychological distress in this study group, and this can be corroborated with the mean obtained for it, which was 84.25. In this sense, this work concludes with the finding of a high level of psychological distress above the average registered in nursing students, a fact that is related to the pandemic scenario that has been developing for more than a year and this same The situation is a significant factor that influences the susceptibility of this population to maintain or aggravate this psychological discomfort by being part of a profession directly linked to the health system.

Keywords: Psychological Discomfort, COVID-19, Coronavirus, Pandemic, Nursing